

# Deputaten geestelijke verzorging varenden



## Bijbelstudie

---

### De derde boetpsalm - Psalm 38

Het grootste deel van deze psalm bestaat uit (gelovige) klachten en gebeden. De dichter is er ellendig aan toe. Hij voelt Gods toorn - door eigen zonde veroorzaakt. Psalm 38 is dan ook een ootmoedig smeekgebed. Hij is ziek! Vrienden gaan op een afstand staan, wellicht omdat zij ook denken dat de dichter getroffen is door de toorn van God.

Het opschrift luidt: "Een psalm van David, om te doen gedenken." De bedoeling is, dat de HEERE denkt aan de dichter in zijn nood.

Vers 2 - 9. David spreekt van Gods toorn, van zijn zonde en ellende. Hij heeft een diep schuldbesef en ziet zijn ellende als een gevolg van de toorn van God. Hij smeekt: "O HEERE! straf mij niet in Uw grote toorn en kastijd mij niet in Uw grimmigheid."

Hij bidt dat de Heere Zijn toorn afwendt.

Vers 3a - "Want Uw pijlen zijn in mij gedaald." Dat is een merkwaardige uitdrukking. Die pijlen zijn een beeld van Gods toorn, die hem pijnlijk heeft verwond.

Vers 3b - "Uw hand is op mij nedergedaald." De betekenis is niet dat de hand van de HEERE hem slaat, maar dat zij hem neerdrukt.

Vers 4 - "Er is niets geheels in mijn vlees, vanwege Uw gramschap; er is geen vrede in mijn beenderen, vanwege mijn zonde." Zijn zonde heeft Gods toorn opgewekt en zijn ellende veroorzaakt.

Vers vijf spreekt David verder van zijn zonden: "Want mijn ongerechtigheden gaan over mijn hoofd; als een zware last zijn zij mij te zwaar geworden." Zijn schuld dreigt hem te overweldigen. Als hoge golven gaan de zonden en ongerechtigheden over zijn hoofd.

Hij is bekommerd over zijn zonde (vers 19) en voelt diep dat hij tegen God gezondigd heeft. Daar is hij zich echt van bewust.

Hij capituleert; zijn kracht is vergaan. Onmogelijk kan hij zichzelf verlossen.

Wat David afbidt, is niet de straf, maar de toorn.

In onze tijd zijn er niet zoveel mensen die aangegrepen worden door de diepe ernst van de zonde. Velen zien God niet meer in Zijn vlammende Majesteit en Zijn vlekkeloze heiligheid.

Als ons zonde-besef slijt, raakt ook het kruis van Christus op de achtergrond!

Er is vergeving; er is eeuwige redding. Maar is dat voor ons nog een heel groot wonder?

David weet dat God zo rein van ogen is, dat Hij het kwaad niet kan zien.

God heeft in Christus een weg geopend, opdat verloren zondaren voor eeuwig behouden worden.

Vers 6 - "Mijn etterbuilen stinken, zij zijn vervuild." Hij is bedekt met wonden die etteren.

Vers 7 - "Ik ben krom geworden ..." Hij gaat gebukt en gekromd, als gevolg van zijn lijden.

Vers 9 - "Ik ben verzwakt, en uitermate zeer verbrijzeld; ik brul ..." U hoort jammerklachten.

David verlangt naar God: "Heere! voor U is al mijn begeerte; en mijn zuchten is voor U niet verborgen." Als de Heere het maar weet! En Hij weet het.

Vers 11 - "Mijn hart keert om en om." Zijn hart bonst. Zijn kracht heeft hem verlaten; het licht van zijn ogen is van hem geweken. (vers 11c) Dat laatste kan door de ziekte; het kan eventueel ook door huilen.

Vers 12 - Aan zijn vrienden heeft hij ook niet veel; ze staan niet aan zijn kant!

In vers 13, 20, 21 horen we van Davids' vijanden. Wat zij tegen hem inbrengen, zijn leugens! Zij vergelden kwaad voor goed. Ze willen hem ten val brengen en zoeken zelfs zijn dood.

Net als vogelvangsters spannen zij strikken - gericht op zijn ondergang.

Vers 14 - "Ik daarentegen ben als een dove." De bidder zwijgt. Geduldig draagt hij alles.

Hij heeft een diep schuldbesef en is ootmoedig. Zijn hoop is op de HEERE gevestigd; daarom kan hij zwijgen.

De apostel Petrus schrijft van de Zaligmaker: "Die als Hij gescholden werd, niet wederschoold, en als Hij leed, niet dreigde; maar gaf het over aan Dien Die rechtvaardig oordeelt; Die Zelf onze zonden in Zijn lichaam gedragen heeft op het hout; opdat wij, der zonden afgestorven zijnde, der gerechtigheid leven zouden; door Wiens striemen gij genezen zijt." 1 Petr. 2: 23

Het is goed deze lijn te zien - een gouden draad.

Vers 16 - "Want op U, HEERE! hoop ik." Hij verkeert echt in nood! Maar de dichter stelt zijn verwachting op de HEERE. Hij zal antwoorden op zijn gebed.

Vers 19 - "Want ik maak U mijn ongerechtigheid bekend." De dichter noemt duidelijk zijn ongerechtigheid en zonde als oorzaak van de ellende. Deze psalm helpt ons te zien dat erkennen en belijden van zonde de enige weg is - ze belijden voor God en voor de mensen.

Als wij onze zonde niet erkennen, dan heeft dat een verkeerde uitwerking, zelfs een verwoestende uitwerking.

Wat is het heerlijk, dat er bij God vergeving is! Opdat Hij gevreesd wordt. Dat is een wonder. Er is vergeving om Christus' wil. Hij heeft het offer gebracht op Golgotha. Aan het kruis heeft Hij de schuld betaald. Hij heeft verzoening teweeg gebracht.

Wie op Davids grote Zoon ziet, ontvangt vergeving van zonde.

De apostel Johannes schrijft in zijn brieven: "Indien wij onze zonden belijden, God is getrouw en rechtvaardig dat Hij ons de zonden vergeve, en ons reinige van alle ongerechtigheid." 1 Joh. 1: 9

Psalm 38 eindigt zoals hij begon: met een gebed. "O HEERE! straf mij niet in Uw grote toorn, en kastijd mij niet in uw grimmigheid." (vers 2).

En aan het einde van de psalm: "Verlaat mij niet, o HEERE, mijn God! wees niet verre van mij. Haast U tot mijn hulp, Heere, mijn Heil!"

Er is verschil tussen het begin en het einde van deze psalm. De toon verschilt duidelijk.

In vers twee bidt David om afwending van Gods toorn.

In vers 22 en 23 vraagt hij Gods hulp: "Verlaat mij niet!"

De HEERE is niet ver. Bij Hem is ontferming; bij Hem is vergeving! Hij is "mijn God". Als u dat maar zeggen kunt!

"Haast U tot mijn hulp, Heere, mijn heil." (Vers 21)

Die laatste woorden zijn veelzeggend.

Dat woord "heil" is als het gelovig "amen" op zijn gebed.

### Gespreksvragen

1. Hoe komt het, dat niet alleen Davids tegenstanders, maar ook kerkgangers er soms plezier in hebben, als anderen een misstap begaan? (vs.17)
2. Waarom willen we eigen zonden zo graag toedekken?
3. Heeft het zondebesef in onze tijd iets van haar diepe ernst verloren? Hoe kan dat?
4. Hoe komt het, dat velen God niet meer zien in Zijn vlammende majesteit en vlekkeloze heiligheid?
5. Op welke terreinen grijpt de zonde ons aan?
6. De zonde is (ook) slavernij. Is er ontkomen aan?
7. Wat is het gevolg, als wij onze zonde(n) niet belijden?
8. Als het zondebesef slijt, hebben we de Zaligmaker niet nodig. De Heilige Geest overtuigt van zonde (Hand.2:37. Rom.3:20. Rom.4:15). Wat doet u, als de Heere u overtuigt van zonde? Hoe reageert u?
9. Wat betekent het voor Christus, dat al onze ongerechtigheden op Hem geladen zijn? (Jes.53:6c)
10. Waarom gebruikt David afwisselend de naam HEERE en Heere?