

Verslaving ... in de ban van ... - 6 maart 2010

Verslag: mw. C. Romkes

Ds. W.N. Middelkoop sprak over Bijbelse aspecten. Zijn verhaal kunt u hier downloaden.

Drs. F. Visscher sprak over Medische aspecten van alcoholverslaving. Een uitgebreide presentatie kunt u hier downloaden.

Dhr J. Verwoerd van stichting De Hoop verzorgde een verhaal over internetverslaving.

's Middags waren er workshops. Iedere deelnemer kon meedoen met twee workshops van drie kwartier:

- Sexverslaving, G.J. Kattenberg (stichting De Vluchtheuvel);
- Medicijnverslaving, mw.drs. H.W. den Butter;
- Alcoholverslaving;
- Pastorale aspecten rond verslaving, stichting Waypoint uit Urk.

Ds. W. N. Middelkoop nam de Bijbelse aspecten voor zijn rekening. Allereerst merkte hij op dat de kerk steeds meer met verslaving - in welke vorm ook - geconfronteerd wordt. Je kunt niet meer zeggen: "In onze gemeente komt dat niet voor". Daarom is het goed om te beginnen met na te gaan wat de Bijbel over dit onderwerp te zeggen heeft:

- Drugs/medicijnverslaving: In de Bijbel worden ze gerekend onder de werken van het vlees. Ook roken moet hier genoemd worden, de kerken hebben de roeping dit zonde te noemen.
- Eten: In onze tijd van genot zoeken, kan eten een verslaving worden. Matigheid is een vrucht van de Geest.
- Drank: De Bijbel is genuanceerd als het gaat over het nuttigen van alcohol. De mens mag ervan genieten, maar altijd ligt de verleiding op de loer en misbruik gaat van kwaad tot erger. Soms (en dat geldt ook ambtsdragers) is het beter om helemaal geen alcohol te drinken.
- Seks-, porno- en internetverslaving: Seksualiteit is een gave van God, maar het moet gaan om zuivere liefde en niet om lustbevrediging. De Bijbel waarschuwt tegen het onzuiver omgaan met seksualiteit zowel binnen als buiten het huwelijk. Het gebruik van internet brengt grote gevaren met zich mee, daarom zijn soms rigoureuze maatregelen nodig.

Ds. Middelkoop wil positief afsluiten: er is bevrijding mogelijk! Door de kracht van de Heilige Geest. We worden opgeroepen om te breken met de zonde en de gehele wapenrusting aan te doen.

Als tweede spreker komt de neuroloog F. Visscher aan het woord. Hij richt onze aandacht op de medische aspecten van alcoholverslaving. Kinderen beginnen steeds vroeger met drinken, terwijl dit voor de ontwikkeling van de hersenen zeer schadelijk is. Ziekenhuizen zien slechts het topje van de ijsberg als het gaat om de gevolgen van comazuipen, terwijl er toch meer dan 400 kinderen per jaar opgenomen worden.

Voor volwassenen kan alcohol een goede werking hebben, maar alleen als het zeer matig gedronken wordt. Zo'n 725.000 mensen in Nederland lijden aan alcoholverslaving, wat grote gevolgen heeft: niet alleen in het gezin en in de maatschappij maar ook voor het lichaam. Allerlei ziekten hangen ermee samen, zoals de ziekte van Korsakow, epilepsie, depressie, angsten en psychoses en ziekten aan het bewegingsapparaat. Daarom kan preventie niet genoeg aandacht krijgen en in de eerste plaats geldt: Geef zelf het goede voorbeeld!

De morgen wordt afgesloten met Jacco Verwoerd van st. De Hoop, die ons vertelt over internet- en gameverslaving. Internet: we kunnen er eigenlijk niet meer buiten. Maar waar het voor de ouderen onder ons een informatieverstrekker is betekent het voor de jongeren een sociaal netwerk, dat ze intensief gebruiken.

Mensen kunnen verslaafd raken aan gamen, porno en in mindere mate chatten. Aan gamen zijn grote risico's verbonden omdat het door de producenten verslavend wordt gemaakt: iedere maand nieuwe levels, groepsdruk en tijdverslindend. Ook zijn er bij veel games demonische invloeden waar te nemen. Gameverslaving lijkt veel op gokverslaving: er treden stemmingsbeïnvloeding en slaapproblemen op, er ontstaan conflicten. Wat kun je doen ter voorkoming van een internet/game verslaving? Allereerst regels opstellen voor het gebruik, ook qua frequentie en duur; de PC in een gemeenschappelijke ruimte zetten, de tijd nemen om erover te praten en zelf het goede voorbeeld geven!

Na een heerlijke lunch gaan we in werkgroepen uiteen en spreken we met elkaar over de pastorale aspecten van een verslaving, over alcohol-, medicijn- en seksverslaving.

Blijkens de evaluatie werd deze dag door de deelnemers zeer gewaardeerd.